ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Mental

ESTRATEGIA: Fortalecimiento de la cultura propia y el reconocimiento del sistema de creencias y prácticas en salud como factor protector de la salud mental y prevención de problemáticas en salud mental en población indígena.

Nombre del profesional: Angie Franciny González Valencia

Profesión: Psicóloga

Fecha de ejecución: 07 de noviembre del 2025

Lugar de la capacitación: Resguardo Indígena La Albania

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proceso Formativo Sesión Dos: "De la emoción y la tradición"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Fortalecer la comprensión emocional desde una mirada intercultural, integrando perspectivas occidentales y tradicionales Emberá Chamí.

Objetivos Específicos:

- Introducir concepto intercultural de emociones.
- Explorar la expresión emocional dentro de la comunidad Emberá Chamí.
- Enseñar mecanismos de gestión emocional combinando prácticas culturales y técnicas modernas.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia y Juventud

4. METODOLOGIA

La sesión dos de la estrategia, se llevo a cabo en el Resguardo la Albania 07 de noviembre de 1:00 pm a 4:00 pm, en el cual se desarrolló la temática establecida en el Anexo técnico, "De la emoción y la tradición"

El proceso formativo de la segunda sesión se desarrolló iniciando con una explicación visual sobre el concepto occidental de emoción y sus categorías principales. Los participantes identificaron emociones básicas y compartieron experiencias personales de expresión emocional.

Luego se abordó la manera en que las emociones se interpretan dentro de la cosmovisión Emberá Chamí, destacando prácticas como la armonización espiritual.

Finalmente, se realizaron ejercicios mixtos de gestión emocional:

Respiración profunda

Pausa consciente

La participación fue activa y respetuosa. El proceso se enriqueció con el acompañamiento intercultural del agente comunitario quien realizo puente comunicacional en español y dialecto embera

angie Franciny Gonzlz V.

Angie Franciny González Valencia
Psicóloga Ejecutora PIC